

## ¿Cómo se puede prevenir la hepatitis C?

No existe una vacuna para la hepatitis C, pero usted puede seguir algunos pasos para protegerse:

- ♦ Evite cualquier contacto directo con sangre.
- ♦ Nunca comparta objetos para inyectarse drogas.
- ♦ Siempre use un condón de latex cuando tenga relaciones sexuales.
- ♦ Si usted se hace un tatuaje o perforación corporal, asegúrese de que sea en una tienda con licencia que use agujas y tintas esterilizadas.

## ¿Qué debo hacer si tengo hepatitis C?

Usted debe hablar con su doctor, enfermera o personal médico sobre cómo proteger su salud. No beba alcohol. Consulte a su doctor, enfermera o personal médico antes de ingerir cualquier tipo de medicamentos (que requieran o no receta). Vacúnese contra la hepatitis A y B si corre el riesgo de contraerlas.

Aprenda cómo evitar contagiarle el virus a otros. Por ejemplo, no comparta cuchillas de afeitar, cepillos de dientes u otros artículos que puedan contener sangre. Su doctor, enfermera o personal médico puede comunicarle otras cosas básicas que usted puede hacer para evitar contagiar la hepatitis C.

## Para obtener mayor información sobre la hepatitis C:

- ♦ Pregúntele a un doctor, enfermera o personal médico o en una clínica local;
- ♦ Llame a la línea telefónica gratuita del Departamento de Salud Pública de Massachussets al 1-888-443-HepC (4372);
- ♦ Visite la web del Departamento de Salud Pública de Massachusetts en : [www.masshepc.org](http://www.masshepc.org) (hay información sobre la hepatitis A,B y C y otras fuentes disponibles);
- ♦ Visite la web de los Centros para la Prevención y el Control de las Enfermedades (CDC) en: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov); o
- ♦ Comuníquese con el departamento de salud de su localidad.



**Departamento de Salud Pública de  
Massachusetts**

[www.state.ma.us/dph](http://www.state.ma.us/dph)

[www.masshepc.org](http://www.masshepc.org)

(Spanish - June 2002)

Informese..

Asegúrese..

¿LA HEPATITIS C?

# Infórmese.

## ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es un virus que causa enfermedad al hígado. La hepatitis C es una enfermedad completamente diferente de la hepatitis A y B.

Aproximadamente 100.000 personas en Massachusetts padecen hepatitis C. La mayoría de ellos no lo saben, por lo tanto, no están tomando medidas importantes para proteger su salud.

## ¿Cómo se contagia la hepatitis C?

La gente que tiene hepatitis C porta el virus en la sangre. La hepatitis C se propaga cuando sangre infectada entra por algún orificio de la piel. Esto puede ocurrir si usted comparte agujas para inyectarse drogas, por ejemplo.

La hepatitis C se puede contagiar a través del contacto sexual aunque parece ser poco común. Las mujeres embarazadas también pueden pasarle el virus al bebé que está por nacer.

La hepatitis C **no** se contagia por contacto personal cercano como abrazos, estornudos, tos o al compartir comida y bebidas.

## ¿Quiénes corren el riesgo de contraer hepatitis C?

Usted corre el riesgo si:

- ♦ recibió una transfusión de sangre o trasplante de órgano antes de julio de 1992;
- ♦ se inyectó drogas, aunque sea *una vez*;
- ♦ ha tenido muchas parejas sexuales, especialmente si no usó condones; o
- ♦ ha pasado por diálisis renal.

## ¿Qué tan grave es la hepatitis C?

La hepatitis C es muy grave para algunas personas pero no para otras. La mayoría de la gente que tiene hepatitis C, portará el virus por el resto de su vida. En el peor de los casos, la hepatitis C puede provocar insuficiencia renal y hasta la muerte. No es posible saber quién tendrá o no los problemas más graves.

## ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

Mucha gente con hepatitis C no padece síntomas. Pero aunque usted se sienta bien, el virus podría estar dañándole el hígado. También usted podría estar contagiándole el virus a otros.

Algunas personas padecen síntomas similares a los de la gripe, como demasiado cansancio, pérdida del apetito y náuseas. Sin embargo, muchas veces es difícil saber cuáles de estos tipos de quejas comunes se deben a la hepatitis C. Algunas personas que tienen el virus pueden padecer ictericia (coloración amarillenta en los ojos y la piel).

## ¿Cómo sé yo si tengo hepatitis C?

Usted necesita un simple análisis de sangre para asegurarse de esto. Hable con su doctor, enfermera o personal médico para que le haga el análisis si cree que corre el riesgo de padecer hepatitis C.

## ¿Hay algún tratamiento para la hepatitis C?

Sí. Un medicamento llamado Interferon se puede usar para tratar la hepatitis C. Generalmente se usa en combinación con otros medicamentos. Su doctor, enfermera o personal médico puede informarle más sobre las opciones de tratamiento y las cosas que usted puede hacer para mantener su hígado sano.

# Asegúrese.